

# Deinem Traum auf der Spur



Wer schon mal eine Begegnung mit diesen klugen, edlen und liebenswerten Geschöpfen gehabt hat, weiß: Pferde sind nicht nur "Kuscheltiere", sie sind unglaublich einfühlsam und widerspiegeln unsere Emotionen, aber auch unsere inneren Konflikte, sie helfen uns bei unserer Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung und geben uns Antworten auf die Fragen, die wir uns vielleicht noch gar nicht richtig trauen, uns selber bewusst zu stellen, sie geben uns Impulse zur körperlichen und mentalen Genesung und begleiten uns auf dem Weg zu sich selbst.

Ein Pferdecaching kann sehr viel bewirken: der Umgang mit Pferden verbessert die Eigen- und Fremdwahrnehmung, trainiert die Selbstsicherheit und das Selbstbewusstsein, auch in der Psychotherapie bewirkt das Pferdecaching wahre Wunder. Das wichtigste dabei ist einen wirklich kompetenten und erfahrenen Pferdecacher zu haben, der mit Tat und Rat einem zur Seite steht und liebevoll und individuell einen begleitet und fördert. Unser Tipp: Dorothee Franke, passionierte Reitlehrerin und Profi-Pferdecacher seit mehreren Jahren.

Dorothee Franke begreift sich als Schülerin der Pferde und des Lebens. Was sie in diesen Welten zutiefst erfahren und gelernt hat, vermittelt sie ihren Klienten und Schülern: Vorwiegend Erwachsenen, aber auch Kindern und Jugendlichen erfüllt die Langenzennerin in einer kleinen Reitanlage in Diespeck bei Neustadt/Aisch den Traum vom Pferd in all seinen Facetten. Pferde erleben, sie streicheln, alles über ihr Wesen lernen, den Umgang mit ihnen, die Pflege, sie führen, sie reiten. Das alles mit Respekt, Liebe, Offenheit, Selbstdisziplin und dem magischem Zauber, der in der Selbstvergessenheit entsteht. Das nennt sie „Ganzheitlichen Reitunterricht“. Oft ist der Übergang zum Persönlichkeitscoaching mit Pferden fließend, das Interessenten separat buchen können. Frau Franke kommt gerne auch zu Ihnen und Ihrem eigenen Pferd zum Unterricht.

Grundlage für ihre Arbeit ist eine breitgefächerte, profunde Ausbildung in den Bereichen klassische Reitkunst, Leichte

Reitweise, Reiten aus der Körpermitte, Natural Horsemanship, Bodenarbeitstechniken wie TTeam nach Linda Tellington und Dualaktivierung. Ihre Lehrer waren u. a. Andrea Richter, Jutta Fiegler, Barbara Heilmeyer, Magali Delgado, Frédéric Pignon, Klaus Ferdinand Hempfling, aber vor allem waren und sind es die Pferde, insbesondere die eigenen beiden iberischen weißen Traumpferde, die seit 13 Jahren bzw. 12 Jahren ihre Familie bilden: Bramante, der spanische Hengst, und Idéal, der portugiesische Wallach. Über die intensiven Lehrjahre mit diesen beiden schwierigen Pferden berichtet sie in ihrem Buch: „Der weiße Hengst – meinem Traum auf der Spur“. Im Buch zeigt sich Dorothee Franke auch als Künstlerin: Ihre tiefe Liebe zu den Pferden drückt sie auch in berührenden Kunstwerken aus. Kunstdrucke dieser Werke können bei ihr erworben werden. Auch Kundenaufträge für inspirierte, individuelle Interpretationen vom eigenen Pferd erfüllt sie.

Der Hengst Bramante kam seinerzeit schicksalhaft als völlig unreitbares Pferd in ihr Leben. Mit unendlicher Geduld und Liebe und unkonventionellen Ansätzen ist es ihr gelungen, ihn wieder zur Mitarbeit zu bewegen, eindrucksvoll demonstriert in einem Video, das zeigt, wie sie den temperamentvollen Hengst entspannt ganz ohne Zaumzeug reitet.

Idéal entwickelte sich im Laufe der Jahre zu einem sehr zuverlässigen Schulpferd mit riesengroßem Herzen, dem sich Anfänger bedenkenlos anvertrauen. Obwohl er keinerlei Erfahrung mit Reisen an fremde Orte oder gar der Welt der Shows hatte, meisterte er souverän unter einem ihrer Schüler einen Auftritt in einem waschechten Zirkus mit Applaus von 350 Zuschauern!

Menschen, die zu Dorothee Franke und ihren Pferden kommen, können ganz aus diesem Erfahrungsschatz schöpfen und sind sicher und liebevoll aufgehoben. Sie werden ganz individuell begleitet und gefördert, je nachdem, was sie lernen und erfahren möchten. Jeder erlebt, wie deutlich der Umgang mit Pferden die eigene Psyche sichtbar macht, wie viel man im Spiegel der Pferde über die eigene Authentizität erfahren kann und wie man wichtige Entwicklungsschritte hinsichtlich Präsenz im Augenblick, Beziehungsfähigkeit, innere Klarheit mit in das übrige Alltagsleben mitnehmen und ein ganzheitliches inneres Wachstum erfahren kann.

Doch ganzheitlicher Reitunterricht bedeutet für Dorothee Franke noch mehr: Sie übernimmt die Verantwortung dafür, dem Schüler die körperlichen, geistigen und seelischen Voraussetzungen zu vermitteln, die für den erfüllten und harmonischen Umgang mit dem Pferd und das Reiten nötig sind und die die wenigsten Menschen von Haus aus mitbringen. Hierzu beginnt die Reitstunde mit einem viertelstündigen Training ohne Pferd für mehr Beweglichkeit, Koordination, körperliche und seelische Balance, Rhythmusgefühl, Konzentrationsfähigkeit, Körperbeherrschung und den Aufbau der nötigen Muskulatur, insbesondere der Haltemuskulatur, die für einen ausbalancierten Sitz auf dem Pferd Voraussetzung ist.



Seit eineinhalb Jahren setzt Dorothee Franke dazu als erste Reitlehrerin dafür die smoveys ein. Das sind geniale Vibrations-Schwingringe aus Österreich, die zunehmend in verschiedenen Bereichen sehr erfolgreich als Fitness- und Therapiegeräte verwendet werden. Die besondere Wirkung der smoveys beruht auf der Schwingung von 60 Hz, die beim Schwingen der Ringe erzeugt werden und nachweislich positive Effekte auf alle Körpersysteme und auch den Energiezustand haben. Bewegung mit smoveys macht Spaß und ist ein sehr einfaches, effektives Training, von dem nicht nur Reiter deutlich sichtbar profitieren.

Dorothee Franke ist zertifizierte smovey-Trainerin und gibt neben der Arbeit im Reitstall zusammen mit dem Nürnberger smovey-Trainer Hans Amos auch reine smovey-Kurse in Nürnberg, Langenzenn, Neustadt und überall, wo sich Interessierte für eine Trainingsgruppe finden. Die Smoveys wurden von einem Parkinson-Kranken entwickelt und werden erfolgreich bei dieser und anderen neurologischen Erkrankungen unterstützend eingesetzt. Die smoveys sind für alle Altersgruppen geeignet, vom Kind bis zum Senioren.

Für die Gesundheit sind Bewegung und die richtige Ernährung gleichermaßen wichtig. Fr. Franke hilft als zertifizierte basefood-Ernährungsberaterin auf der Grundlage einer Analyse des Essverhaltens auch bei einer Optimierung der Ernährung. Ganzheitlich ist Fr. Franke ebenfalls in puncto Gesundheit: Psychologisches Coaching nach Dr. Roy Martina ergänzt ihr Angebot bzgl. der Gesundheit von Körper, Geist und Seele.



Weitere Informationen: Dorothee Franke, Tel.: 0151 / 1243 8584,  
Mail: dorothee@spielenunderleben.de, [www.spielenunderleben.de](http://www.spielenunderleben.de)



**BKK** NACHHALTIG  
GESUND

**advita**

	Ja	nein
<b>Ökostrom?</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Bio-Produkte?</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Grüne Kasse?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gibt's das denn?

Na klar!

**BKK advita –  
Nachhaltig gesund.**



Die grüne  
Krankenkasse

[www.bkk-advita.de](http://www.bkk-advita.de)Tel: (0 67 31) 9474-150

**Einzigartige Möglichkeit  
die Gesundheit wiederherzustellen und zu stärken**



**Nelli Pletneva** - Heilpraktikerin  
**Vladimir Schell** - Massagepraktiker,  
Kinesiologe,  
Antistresstrainer

Marienstr. 8 90402 Nürnberg Tel. 09 11/ 92 35 02 22 [www.naturheilzentrum-vita.de](http://www.naturheilzentrum-vita.de)



**Krankheitsvorbeugung:**

- ▶ Rücken-, Gelenkbehandlungen nach Dorn-Breuss
- ▶ verschiedene Massagen: von Ayurvedischen bis klassischen
- ▶ Unterstützung bei Bewältigung von Krisenzuständen, Stress, psychischen Störungen, Suchtkrankheiten
- ▶ Lernförderung und Hilfe für Kinder mit Konzentrationsstörungen und Hyperaktivität

**Untersuchung, Diagnosestellung und Therapie:**

- ▶ Ganzheitliche Labordiagnostik (Stoffwechsel, Allergienprofil, Darmcheck u.ä.)
- ▶ Entsäuerung und Entgiftung des Körpers
- ▶ Magen-Darm-Beschwerden und Symbiose-Lenkung
- ▶ Biologische Krebstherapie
- ▶ „Frauenthemen“
- ▶ Bach-Mittel-Therapie
- ▶ Gesundheitsprophylaxe, Stärkung des Immunsystems durch Eigenblut- oder Orthomolekulare Therapie
- ▶ Regenerationstherapie

**Gerne laden wir Sie zu einem kostenlosen Kennenlerngespräch ein!**